

Umfrage
NACHHALTIGKEIT

NACHHALTIGKEIT

Umweltschutz und Nachhaltigkeit werden immer wichtiger. Jeder sollte hier mit anpacken und tun, was er kann. Auch Sie im Institut können einiges tun, um nachhaltiger zu agieren. Wir haben für Ihre Inspiration Kolleginnen und Kollegen gefragt, was ihnen Nachhaltigkeit bedeutet und wie sie helfen, unseren Planeten zu schützen.



MONIKA BURKHARD
VEEL GOOD, www.veel-good.ch

1. Was verbinden Sie mit dem Begriff Nachhaltigkeit und was bedeutet er Ihnen?

Nachhaltigkeit bedeutet für mich primär ein schonender Umgang mit den vorhandenen Ressourcen. Die Grundlage dafür ist, ein Bewusstsein zu entwickeln für die Auswirkungen meines eigenen Handelns. Das heisst, sich konkret damit zu befassen, welchen Einfluss mein Konsum auf andere Menschen sowie Tiere und die Natur hat. Dies ist auch ein Grund, weshalb ich seit bald fünf Jahren glücklich vegan lebe. Es ist eben dringend nötig, dass wir dann vom Denken in das Tun steigen, um das Steuer noch herumzureissen.

2. Seit wann ist Nachhaltigkeit ein Thema für Sie – gab es einen Aha-Moment?

Im Rahmen meiner Ausbildung zur Umweltberaterin sind mir die Zusammenhänge immer stärker bewusst geworden. So ist der Wunsch entstanden, die Erkenntnisse in meinen eigenen beruflichen Werdegang zu integrieren. Besonders eindrücklich

war für mich die Teilnahme an einer sogenannten „Schlachthof-Mahnwache“, bei der man die Tiere auf dem Weg zur Schlachtung verabschiedet. Da wurde mir vor Augen geführt, welche Opfer für unseren Konsum gebracht werden, obwohl es dazu eigentlich Alternativen gibt.

3. Agieren Sie nachhaltig im Institut?

Durch meine Selbstständigkeit kann ich gewährleisten, dass alles in meinem Studio nach meinen strengen Kriterien basierend auf der Nachhaltigkeit, Fairness, Umweltschutz, Tierschutz und Hygiene und natürlich auf das Wohlbefinden der Kundinnen und Kunden ausgelegt ist. Vom Reinigungsmittel über die verwendete Kosmetik bis hin zur Frotteewäsche wird alles diesen Ansprüchen gerecht. Ebenso ist es mir wichtig, nur mit Firmen zusammenzuarbeiten, die möglichst regional (europäisch) verankert, ohne den Einsatz schädlicher oder synthetischer Stoffe, produzieren und selbstverständlich Produkte ohne Tierversuche anbieten. Viele meiner anspruchsvollen Kundinnen und Kunden schätzen es sehr, dass bei meinen Behandlungen diese Werte vertreten und gelebt werden.